

1. Кога може да се използва преносима стълба?

2. Как трябва да се качваме и слизаеме по стълби?



**Добрата работа  
е безопасната  
работа!**



ФЕДЕРАЦИЯ "СТРОИТЕЛСТВО, ИНДУСТРИЯ  
И ВОДОСНАБДЯВАНЕ" - ПОДДРЕПА

гр. София - 1000  
ул. "Узунджовска" № 12  
e-mail: fciw@mail.techno-link.com  
тел: 980 73 39; 987 96 70  
факс: 988 87 38



Фонд условия на труд

## Здраве и безопасност в строителството



### Преносими стълби



ФЕДЕРАЦИЯ "СТРОИТЕЛСТВО, ИНДУСТРИЯ  
И ВОДОСНАБДЯВАНЕ" - ПОДДРЕПА

Разпространява се безплатно!

### Преносими стълби

1. Използвайте безцветен лак за покритие на дървените стълби. Цветната боя може да скрие дефекти.
2. Никога не използвайте самоделни стълби.



3. Преди започване на работа уверете се, че стълбата е поставена на равна и стабилна основа и е добре укрепена.

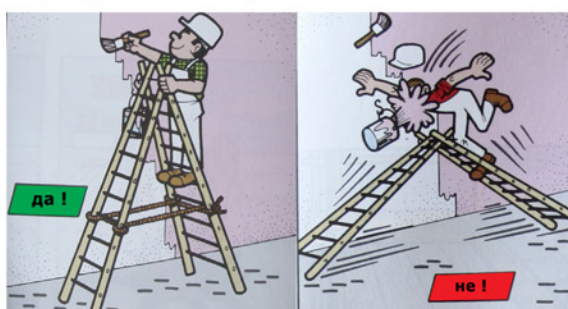


4. Ако работите от стъпало, отстоящо на повече от 3м от долния край на стълбата, използвайте предпазен колан.
5. Никога не работете стъпили на най-горното стъпало, освен ако стълбата не е с работна платформа.

6. Използвайте стълби, чиято дължина съответства на височината на работното място. Никога не наставяйте стълби за да увеличите дължината им.



7. Не се качвайте и не слизайте с товари по стълбата като държите товара с две ръце. Винаги помнете за задължителните три стабилни опорни точки.
8. За вдигане и спускане на товари използвайте подежни устройства или въже с кука.
9. Когато използвате двураменна стълба тя трябва да е с ограничител. Не "крачете" със двураменна преносима стълба.



10. Не се наклоняйте странично, когато сте стъпили на стълбата, за да достигнете определена точка. По-

безопасно е да преместите стълбата.

11. Качвайте се и слизайте от стълбата обърнати с лице към нея.
12. Не използвайте мокри, омаслени и обледенени стълби.
13. Преди започване на работа проверявайте за дефекти стълбите
14. Използвайте преносими стълби само за краткотрайни довършителни и електроинсталационни работи, за които не е целесъобразно да се използват стационарни стълби, скелета или работни платформи.

